

2022 路加年

將臨期第一主日到將臨期第二主日 2021.11.28-2021.12.5
(經文採用和合修訂版)



聖經

禱告

每日 3 讀 3 禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製

星期日 (11/28)將臨期第一主日

耶 33:14-16 我必使大衛公義的苗裔長起來

【經文】

33:14 「看哪，日子將到，我應許以色列家和猶大家的恩言必然實現。這是耶和華說的。

33:15 在那些日子、那時候，我必使大衛公義的苗裔長起來；他必在地上施行公平和公義。

33:16 在那些日子，猶大必得救，耶路撒冷必安然居住，他的名必稱為『耶和華 - 我們的義』。

【默想】

到了耶利米先知的時代，百姓已經從出埃及，四十年曠野，以及在應許之地上建立了國家，但卻眼看因為反覆的悖逆，而終使這個國家及將覆亡。先知痛苦地宣告這個後果必將發生在他所愛的國家。然而這不是結局。因為上帝在歷史中還有一個拯救的伏筆，就是「大衛公義的苗裔」，這也就是為何耶穌基督，常被仍稱呼「大衛的子孫」的意思，因為他就是上帝在歷史中拯救的計畫，現在時序已經到了將臨期，是新的教會年，在將臨期中我們一步步地經歷上帝的應許，逐步實現的過程，苗裔在時間裏，終必長成大樹，黑夜裏的百姓，終必見到曙光。耶穌在時候滿足時，也會降臨在人類當中。請默想，今年的聖誕，你有何期待？你希望看到怎樣的曙光？你期待上帝也在你的生命歷程中留下怎樣的伏筆？

詩 25:1-10 我的心仰望你

25:1 大衛的詩。耶和華啊，我的心仰望你。

25:2 我的上帝啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。

25:3 凡等候你的必不羞愧，惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

25:4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路指教我！

25:5 求你指教我，引導我進入你的真理，因為你是救我的上帝。我整日等候你。

25:6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。

25:7 求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。

25:8 耶和華是良善正直的，因此，他必教導罪人走正路。

25:9 他要按公平引領謙卑人，將他的道指教他們。

25:10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛信實待他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖前 3:9-13 心裏堅固成為聖潔

【經文】

3:9 我們在上帝面前，因着你們滿有喜樂。為這一切喜樂，我們能用怎樣的感謝為你們報答上帝呢？

3:10 我們晝夜切切祈求要見你們的面，來補足你們信心的不足。

3:11 願我們的父上帝自己和我們的主耶穌，為我們開路到你們那裏去。

3:12 又願主使你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛你們一樣，

3:13 好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他眾聖徒來臨的時候，在我們父上帝面前，成為聖潔，無可指責。阿們！([3.13] 有古卷沒有「阿們！」)

【默想】

保羅不只傳了福音給帖撒羅尼迦的信徒，建立教會，更常常關心他們所信的真道是否受到引誘而偏離。引誘偏離福音者，往往以似是而非的教會語言混亂了真道，所以信徒要常常受裝備，在真道中長進，才不會被引誘偏離上主的道而不自知。你每年都有接受裝備的計畫嗎？明年你會參加什麼裝備課程？

路 21:25-36 警醒人子將要來到

【經文】

21:25 ([太 24 · 29-31](#) [可 13 · 24-27](#)) 「日月星辰要顯出預兆，地上的邦國也有困苦，因海中波浪的響聲而惶惶不安。

21:26 人想到那要臨到世界的事，就都嚇得魂不附體，因為天上的萬象都要震動。

21:27 那時，他們要看見人子帶着能力和大榮耀駕雲來臨。

21:28 一有這些事，你們就當挺身昂首，因為你們得救贖的日子近了。」

21:29 ([太 24 · 32-35](#) [可 13 · 28-31](#))

耶穌對他們講了一個比喻說：「你們看無花果樹和各樣的樹，

21:30 樹葉一長出來，你們看了自然就知道夏天近了。

21:31 同樣，當你們看見這些事發生，就知道上帝的國近了。

21:32 我實在告訴你們，這世代還沒有過去，一切都要發生。

21:33 天地要廢去，我的話卻絕不廢去。」

21:34 「你們要謹慎，免得被貪食、醉酒和今生的憂慮壓住你們的心，那日子就忽然臨到你們，

21:35 如同羅網一樣，因為那日子要臨到所有居住在地面上的人。

21:36 你們要時時警醒，常常祈求，使你們能逃避這一切要來的事，得以站立在人子面前。」

【默想】

如果我們根本不在乎上主的國是否臨到的話，那麼我們也就看不到上主國的徵兆。其實當我們留意世上的景況，會發現上主的權柄及祂的旨意能貫徹的地方，上主的國就會在那裏展開。你是否是這天國運動的一份子呢？你是否既期盼，同時又謹慎地生活呢？對於末日，或上帝國的降臨，我們要保持，既不過份緊張，也不掉以輕心的狀態，相信上主必然會在祂所定的日子，讓人子將臨；也以警醒的生活迎接上主的國度，請問你是以什麼樣的生活方式，迎接上主的國呢？

回應將臨期第一主日

星期一 (11/29)

民 17:1-11 亞倫的杖必發芽

【經文】

17:1 耶和華吩咐摩西說：

17:2 「你要吩咐以色列人，從他們當中取杖，每父家一根；從他們所有的領袖，按着父家，共取十二根。你要把各人的名字寫在他的杖上，

17:3 並要把亞倫的名字寫在利未的杖上，因為各父家的家長都有一根杖。

17:4 你要把這些杖放在會幕裏法櫃前，我與你們([17.4]「與你們」：有古卷和七十士譯本是「與你」。)相會的地方。

17:5 我所揀選的人，他的杖必發芽。我就平息了以色列人向你們所發的怨言，不再達到我這裏。」

17:6 於是，摩西吩咐以色列人，他們的眾領袖就把杖給他，一個領袖一根杖，按照父家一個領袖一根杖，共有十二根；亞倫的杖也在其中。

17:7 摩西把這些杖放在耶和華面前，在法櫃的帳幕裏。

17:8 第二天，摩西進到法櫃的帳幕去，看哪，利未族亞倫的杖已經發芽，長了花苞，開了花，也結出熟的杏子！

17:9 摩西把所有的杖從耶和華面前拿出來，給以色列眾人看。他們都看見了，各領袖就把自己的杖拿去。

17:10 耶和華吩咐摩西說：「把亞倫的杖放回法櫃前，給這些背叛之子留作記號。你就可以平息他們向我所發的怨言，他們也不會死亡。」

17:11 摩西就照樣做了；耶和華怎樣吩咐他，他就照樣做。

【默想】

這是一場權力爭奪事件平息後上帝對摩西的吩咐，利未支派是上帝揀選來在會幕或獻祭的事上盡上責任的，然而就在這不久前，可拉一黨的人為了爭奪教權而反抗摩西與亞倫，上帝親自彰顯祂的榮耀與心意，揀選了亞倫，使他有分別為聖的地位，得以在上主面前事奉，叛逆的可拉黨也受到了懲罰。這次上帝更親自彰顯一個神蹟，作為記號，亞倫那枝已經遠離樹根被製成手杖的木頭，放在代表耶和華上帝的法櫃前，隔夜後竟然能發芽，長出花苞，還結出了杏子，其他十一個首領的手杖卻不能如此，於是這成為一個上帝揀選亞倫家的記號。我們服事上帝，尤其是在聖台前的服事，是經過了上帝的揀選，才得以接近祂，服事者的記號就是「生命」，不是普通的生命，猶如亞倫的手杖，完全是上帝使它有生命，能枯木逢春，長出有生命的果實，生命成為被揀選、被分別為聖的記號。手杖也代表著持有者的工作，被揀選出的，分別為聖的服事者，他的工作是要有生命，結出果實的記號，如果工作的成效都是些數字，形式上的效益，多采多姿的活動，但若都是與上主的生命無關，這樣的服事者是亟需要認真檢討，自己與上主的生命是否有關。請問你可看到你的工作有生命的果效嗎？是能影響人的生命，結出有上帝生命的果實嗎？

詩 90 我們一生的年日

【經文】

90:1 主啊，你世代代作我們的居所。

90:2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是上帝。

90:3 你使人歸於塵土，說：「世人哪，你們要歸回。」

90:4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

90:5 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草；

90:6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

90:7 我們因你的怒氣而消滅，因你的憤怒而驚惶。

90:8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。

90:9 我們經過的日子，都在你震怒之下，我們度盡的年歲，好像一聲嘆息。

90:10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼即逝，我們便如飛而去。

90:11 誰曉得你怒氣的權勢？誰因着敬畏你而曉得你的憤怒呢？

90:12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。

90:13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，憐憫你的僕人們。

90:14 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

90:15 求你照着你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，使我們喜樂。

90:16 願你的作為向你僕人們顯現，願你的榮耀向他們子孫顯明。

90:17 願主 - 我們上帝的恩寵歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立。

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

彼後 3:1-18 在耶穌基督裏長進

【經文】

3:1 親愛的，我現在寫給你們的是第二封信。在這兩封信裏，我都提醒你們，激發你們真誠的心，

3:2 要你們記得聖先知預先所說的話和主 - 救主的命令，就是使徒所傳給你們的。

3:3 第一要緊的，你們要知道，在末世必有好譏誚的人隨從自己的私慾出來譏誚，

3:4 說：「他要來臨的應許在哪裏呢？因為從列祖長眠以來，萬物與起初創造的時候仍是一樣啊！」

3:5 他們故意忘記這事，就是從太古憑上帝的話有了天，並由水而出和藉着水而成的地；

3:6 藉着水，當時的世界被水淹沒而消滅了。

3:7 但現在的天地還是憑着上帝的話存留，直留到不敬虔之人受審判遭沉淪的日子，用火焚燒。

3:8 親愛的，有一件事你們不可忘記，就是：主看一日如千年，千年如一日。

3:9 主沒有遲延他的應許，就如有人以為他是遲延，其實他是寬容你們，不願一人沉淪，而是人人都來悔改。

3:10 但主的日子要像賊一樣來到；那日，天必在轟然一聲中消失，天體都要被烈火熔化，地和地上的萬物都要燒盡（[3.10] 「燒盡」：有古卷是「暴露無遺」；另有古卷是「消滅」或「消失」。）。

3:11 既然這一切都要如此消失，你們（[3.11] 有古卷是「我們」。）處世為人必須聖潔敬虔，

3:12 等候並催促上帝的日子來到。因為在那日，天要被火燒而消滅，天體都要被烈火熔化。

3:13 但照他的應許，我們等候新天新地，其中有正義常住。

3:14 所以，親愛的，既然你們等候這些事，就要竭力使自己沒有玷污，無可指責，在主前和睦；

3:15 並且要以我們主的容忍作為你們得救的機會，就如我們所親愛的弟兄保羅，照着所賜給他的智慧寫信給你們。

3:16 他一切的信上都談到這事。信中有些難明白的，那無學問、不堅定的人加以曲解，如曲解別的經書一樣，自取滅亡。

3:17 所以，親愛的，既然你們預先知道這事，就當防備，免得被惡人的錯謬誘惑，從自己穩定的立場上墜落。

3:18 你們倒要在我們的主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他，從今直到永遠之日。阿們！（[3.18] 有古卷沒有「阿們！」）

【默想】

上主的應許雖未立即實現，其實並非拖延，因為祂有祂的時候，非我們所能建議的，我們只能耐心地等候，這就是信心的功課。若以為上主是耽延了，所以不能堅持，因此而失去了信心，那日突然來到必要羞愧，我們要努力生活，見證信仰，等候上主應許的實現。堅持盼望，不只是堅持信仰或理想，更重要的是當我們放棄上主的盼望，我們的生活也就會鬆懈了，就不再追求聖潔，就會與沒有盼望的人一樣，彼得提醒我們，要堅持主的應許，並且過著長進的日子。你對上帝國度的實現可有期

待？在這等待中你是否也曾受到怎樣的誘惑及譏諷？請反省在等待的日子裏，你可有在基督的恩典和知識上長進？



星期日 (11/28)



星期一 (11/29)

星期二 (11/30)

撒下 7:18-29 大衛家必在上主面前堅立

【經文】

- 7:18** ([代上 17 · 16-27](#)) 於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華啊，我是誰，我的家算甚麼，你竟帶領我到這地步呢？」
- 7:19** 主耶和華啊，這在你眼中還看為小，你又說到你僕人的家將來的情況。主耶和華啊，這豈是人的常理嗎？
- 7:20** 大衛還有甚麼可以對你說呢？主耶和華啊，你是知道你僕人的。
- 7:21** 你行這一切大事，使你的僕人明白，是因你應許的緣故，也照着你的心意。
- 7:22** 因此，主耶和華啊，你本為大；照我們耳中一切所聽見的，沒有可比你的，除你以外再沒有上帝。
- 7:23** 誰像你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖世上的一國([7.23] 「誰像...一國」：七十士譯本是「世上有何國能比你的百姓以色列呢？上帝親自去救贖」。)，作自己的子民，顯出他的大名；為了你的地，從列國和他們的神明中，在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事([7.23] 「為了你的地...大而可畏的事」：七十士譯本是「在你親自從埃及贖出來的子民面前，為自己行了大而可畏的事，驅逐了列國和他們的神明」。)。
- 7:24** 你曾堅立你的百姓以色列作你的子民，直到永遠；你 - 耶和華也作他們的上帝。
- 7:25** 現在，耶和華上帝啊，你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；求你照你所說的而行。
- 7:26** 願人永遠尊你的名為大，說：『萬軍之耶和華是治理以色列的上帝。』這樣，你僕人大衛的家必在你面前堅立。
- 7:27** 萬軍之耶和華 - 以色列的上帝啊，因你啟示你的僕人說：『我必為你建立家室』，所以僕人大膽向你如此祈禱。
- 7:28** 現在，主耶和華啊，惟有你是上帝！你的話是真實的，你也應許將這福氣賜給僕人。
- 7:29** 現在，求你賜福給你僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，因為這是你所應許的。願你的福分永遠賜給你僕人的家，使之蒙福！」

【默想】

大衛的生平雖有許多可議之處，但是從他的禱告中我們可以看出，他是知道上主在他們民族當中的作為，明白他們的國家雖然很小，但最可貴的卻是經歷了上主的救恩與保守。他們知道上主的能力可畏，也知道自己的國族有著更高的使命。他在這樣的認知背景下，祈求他的家室的福氣；所以這是上主願意回應接續與他先祖所立的約。你是否也能明白自己是在上主偉大救恩計畫的一部份？我們或我們的信仰群體雖然渺小，但是可以向上主祈福，因為蒙福也是在彰顯上主的救贖與計畫的見證！

詩 90 我們一生的年日

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 22:12-16 耶穌差遣使者將這些事向你們證明

【經文】

22:12 「看哪，我必快來！賞罰在我，要照每個人所行的報應他。」

22:13 我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是開始，我是終結。」

22:14 那些洗淨自己衣服的有福了！他們可得權柄到生命樹那裏，也能從門進城。

22:15 城外有犬類、行邪術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的，以及所有喜愛和行虛謊的人。

22:16 「我 - 耶穌差遣我的使者，為了眾教會向你們證明這些事。我是大衛的根，是他的後裔；我是明亮的晨星。」

【默想】

本段經文的開首「看哪，我必快來！...」這是將臨期常用的提醒語，是的，我們的主必要再來，而且等候的人也會回應：「主啊！願祢快來！maranatha！」，經文中也再次強調彌賽亞的稱號，「我是阿拉法，我是俄梅戛；我是首先的，我是末後的；我是開始，我是終結」也就是創始成終者，他也是「大衛的根，同時也是大衛的苗裔」，他是明亮的晨星，黑暗中的光明。在創造之初，人類失落了生命樹，這時人要得回生命樹，人要將潔淨自己的衣裳，當時只能是要用羔羊的血來潔淨。這樣我們可以進入那城中，這是耶穌向眾人（眾教會）見證的事，反其道而行的人，就會被留在「城外」。請問你是否預備好回應耶穌所差遣的使者所作這見證呢？你是否

願意潔淨自己，以得著生命樹作為獎賞呢？你是否願意回應「maranatha！主深願祢快來！」？

星期三 (12/1)

賽 1:24-31 我必煉盡你身上渣滓

【經文】

1:24 因此，主 - 萬軍之耶和華、以色列的大能者說：「唉！我要向我的對頭雪恨，向我的敵人報仇。

1:25 我必反手對付你，如鹼煉淨你的渣滓，除盡你的雜質。

1:26 我必回復你的審判官，像起初一樣，回復你的謀士，如起先一般。然後，你必稱為公義之城，忠信之邑。」

1:27 錫安必因公平得蒙救贖，其中歸正的人必因公義得蒙救贖。

1:28 但悖逆的和犯罪的必一同敗亡，離棄耶和華的必致消滅。

1:29 那等人必因所喜愛的聖樹抱愧；你們必因所選擇的園子([1.29]「園子」是拜聖樹的地方。) 蒙羞，

1:30 因為你們必如葉子枯乾的橡樹，如無水的園子。

1:31 有權勢的必如麻線，他的作為好像火花，都要一同焚燒，無人撲滅。

【默想】

上主的救贖，是可以使貪婪、不公義之城，成為忠信、公義之城。這不僅意味著救贖不光是個人而已，還有整個社群的公義也會實現。在這過程中，請反問你是否因崇拜或者依靠錯誤的對象，以致會抱愧蒙羞呢？崇拜錯誤的對象，就是指崇拜上帝以外的對象，崇拜不正確的對象，不只是使自己如枯乾的樹、無水的園子般毫無希望；錯誤的信仰更會導致錯誤的實踐，整個社群錯誤價值觀，就會導致整個社會離開上帝的公義與忠信，以致好像無人撲滅的火災。這樣的個人或社群，上主是要出手煉淨的，也就是說上帝是會透過各樣的方式介入，直到他們回歸上帝的公平與公義為止。請問你個人在行事上，是否注重公義的實踐呢？你或你的信仰群體可有試圖倚靠上主，使你所在的環境或社群更加的公義、公平？

詩 90 我們一生的年日

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 11:29-32 人子將要來到

【經文】

11:29 ([太 12 · 38-42](#)) 當眾人越來越擁擠的時候，耶穌說：「這世代是一個邪惡的世代。他們求看神蹟，除了約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看了。


11:30 約拿怎樣為尼尼微人成了神蹟，人子也要照樣為這世代的人成為神蹟。


11:31 在審判的時候，南方的女王要起來定這世代的人的罪，因為她從地極而來，要聽所羅門智慧的話。看哪，比所羅門更大的在這裏！

11:32 在審判的時候，尼尼微人要起來定這世代的罪，因為尼尼微人聽了約拿所傳的就悔改了。看哪，比約拿更大的在這裏！」

【默想】

約拿的故事中最大的神蹟，就是全城的悔改，與之相比，其他的神蹟都微不足道了。論到神蹟與智慧，約拿與所羅門都無法與耶穌的工作相比；所以如果外邦的亞述人（尼尼微人）能夠悔改；海外的示巴女王都知道要來一探智慧的王。那麼現在遇到耶穌的人卻不肯相信，若以尼尼微與示巴的人作為審判的標準，他們可就沒有藉口，以致罪無可赦了。你覺得當時人們在怎樣的心態下要求耶穌行神蹟給他們看？你會期待在這世代也能有「尼尼微人」式的神蹟麼？

 星期二 (11/30)

 星期三 (12/01)

星期四 (12/2)

瑪 3:5-12 你們要轉向我

【經文】

3:5 萬軍之耶和華說：「我必臨近你們，施行審判。我必速速作見證，警戒那些行邪術的、犯姦淫的、起假誓的、剝削雇工工錢的、欺壓孤兒寡婦的、屈枉寄居者的和不敬畏我的人。」

3:6 「我 - 耶和華是不改變的；所以，雅各的子孫啊，你們不致滅亡。」

3:7 從你們祖先的日子以來，你們就偏離我的律例而不遵守。現在你們要轉向我，我就轉向你們。這是萬軍之耶和華說的。你們卻說：『我們如何轉向呢？』

3:8 人豈可搶奪上帝呢？你們竟搶奪我！你們卻說：『我們在何事上搶奪你呢？』其實就是在你們當納的十分之一奉獻和當獻的供物上。

3:9 因你們全國上下都搶奪我的供物，詛咒就臨到你們身上。

3:10 你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。這是萬軍之耶和華說的。

3:11 我必為你們斥責蝗蟲（[3.11] 「蝗蟲」：原文是「吞噬者」。），不容牠毀壞你們的土產。你們田間的葡萄樹，果實未熟以先也不會掉落。這是萬軍之耶和華說的。

3:12 萬國必稱你們為有福的，因你們必成為喜樂之地。這是萬軍之耶和華說的。」

【默想】

瑪拉基先知強調，守約要守的徹底。善待社會中的弱勢，建立公義的社會都是立約子民要努力的項目。對上主表示守約的另一個行動就是奉獻，特別是十一的奉獻，千萬不要以為這是「律法」，我們只要獻得樂意就可以了。十一就是十分之一，你若留下當獻的沒有奉獻卻強調你已納了當納的，那麼你就是竊奪了上主的（原文無「供物」一詞）。守約奉獻十分之一（參民數記 18:21-32），是當時社會穩定的基礎。此處上主說「你來試試我」，將會給你們如何的福份。獻上十分之一是信心的表現，也是鍛鍊我們不被物慾所困——總是以為不夠。當我們知足地獻上我們總收入的十分之一時，表明了我們知道誰才是真正的主權者，以及我們當如何生活。在奉獻十分之一的功課上，你是否徹底的守約？

路 1:68-79 撒迦利亞頌

【經文】

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在他僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角，

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『他拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。

1:72 他向我們列祖施憐憫，記得他的聖約，

1:73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為他預備道路，

1:77 叫他的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 1:12-18a 宣講基督

【經文】

1:12 弟兄們，我要你們知道，我所遭遇的事反而使福音更興旺，

1:13 以致御營全軍和其餘的人都知道我是為基督的緣故受捆鎖的；

1:14 而且那在主裏的弟兄，多半都因我受的捆鎖而篤信不疑，越發放膽無所懼怕地傳道。

1:15 有些人傳基督是出於嫉妒紛爭；有些人是出於好意。

1:16 後者是出於愛心，知道我奉差遣是為福音辯護的。

1:17 前者傳基督是出於自私，動機不純，企圖要加增我捆鎖的苦楚。

1:18 這又何妨呢？或是假意或是真心，無論如何，只要基督被傳開了，為此我就歡喜。我還要歡喜，

【默想】

洋溢喜樂與充滿感激的保羅，此刻原來是在監獄之中，但他卻毫無懼怕，他將外在的環境視為將基督顯大的機會，所以沒有所謂的個人得失，這是一種「捨己」或「倒空自己」的心態與境界，他能感受到來自他人的代禱與關心，並且為此喜樂與感激；相反地當一個人處處敏感於自己的得失與感受時，他是不會感到喜樂也不會感受到別人真誠的關懷。當一個人在實踐捨己時他就能與基督的福音相稱，保羅如此教導會眾，他自己就是一個活生生的榜樣。此刻你覺得自己與基督的福音相稱嗎？此刻上主給你什麼樣的環境，讓你將「基督顯大」？

星期五 (12/3)

瑪 3:13-18 那時你們必歸回

【經文】

3:13 耶和華說：「你們用話頂撞我。」你們卻說：「我們說了甚麼話頂撞你呢？」

3:14 你們說：「事奉上帝是枉然，我們遵守上帝所吩咐的，在萬軍之耶和華面前哀痛而行，有甚麼益處呢？」

3:15 現在，我們稱狂傲的人為有福，並且行惡的人得以建立；他們雖然試探上帝，卻得以逃脫。」

3:16 那時，敬畏耶和華的人彼此談論，耶和華側耳而聽，且有紀念冊在他面前，記錄那敬畏耶和華、思念他名的人。

3:17 萬軍之耶和華說：「在我所定的日子，他們必屬我，是我寶貴的產業。我必憐憫他們，如同人憐憫那服侍他的兒子。」

3:18 那時你們必再一次([3.18] 「再一次」：七十士譯本是「歸回」。) 看出義人和惡人，事奉上帝和不事奉上帝的人有何差別。」

【默想】

今日瑪拉基書經文，提醒著義人與惡人的結局並不一樣，雖然惡人可能一時風光，或義人會一時受苦，但是主必施行祂的公義，祂會側耳而聽，祂會記錄在案，也會思念那些敬畏祂的人。以為上帝不在乎，或是上帝的應許是枉然，以致以地上的事為傲的人，在耶和華上帝所定的日子時，必被認出來，得不到憐憫，你想你會歸在哪一類？事奉上帝？不是奉上帝？

路 1:68-79 撒迦利亞頌

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 1:18b-26 保羅的兩難

【經文】

1:18 這又何妨呢？或是假意或是真心，無論如何，只要基督被傳開了，為此我就歡喜。我還要歡喜，

1:19 因為我知道，這事藉着你們的祈禱和耶穌基督的靈的幫助，終必使我得到釋放。

1:20 這就是我所切慕、所盼望的：沒有一事能使我羞愧；反倒凡事坦然無懼，無論是生是死，總要讓基督在我身上照常顯大。

1:21 因為我活着就是基督，死了就有益處。

1:22 但是，我在肉身活着，若有工作的成果，我就不知道該挑選甚麼。

1:23 我處在兩難之間：我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的；


1:24 然而，我為你們肉身活着更加要緊。


1:25 既然我這樣深信，就知道仍要留在世間，且與你們眾人一起存留，使你們在所信的道又長進又喜樂，

1:26 為了我再到你們那裏時，你們在基督耶穌裏的誇耀越發加增。

【默想】

保羅的生命境界，已到了不受外在遭遇所影響，他專注地在意基督是否被傳開，只有這樣才影響他的心情歡喜與否。到了這樣的地步他已非常自在，坦然無懼，看透生死。凡經歷到的事，都被看作是機會，讓基督在他的身上顯大。他的兩難就是死了安息在主裏，好的無比。但若活著還能多作見證，助人認識基督，他就不知道要選「息了勞苦，好的無比」？還是「活者承擔責任」？兩者對保羅而言，都不是生死之間孰好孰壞的選擇，他的考量是怎樣幫更多人得著基督。這是他對生命意義的理解。請問什麼是你對生命意義的理解？請認真想想你願意用你的人生（或歲月）換取什麼？

 星期四 (12/02)

 星期五 (12/03)

星期六 (12/4)

瑪 4:1-6 必有公義的日頭出現

【經文】

4:1 萬軍之耶和華說：「看哪，那日臨近，勢如燒着的火爐，凡狂傲的和行惡的都如碎秸，在那日被燒盡，根與枝條無一存留。」

4:2 但是，對你們敬畏我名的人，必有公義的太陽出現，其光線([4.2] 「光線」：原文是「翅膀」。) 有醫治的能力。你們必出來跳躍如圈裏的牛犢。

4:3 你們必踐踏惡人；在我所定的日子，他們必成為你們腳掌下的灰塵。這是萬軍之耶和華說的。

4:4 「你們當記念我僕人摩西的律法，就是我在何烈山為以色列眾人所吩咐他的律例典章。」

4:5 「看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我要差遣以利亞先知到你們那裏去。」

4:6 他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來詛咒這地。」

【默想】

這一段經文是整個舊約的壓卷之作，經文充滿著安慰的應許，文中一再提到「那日」（或我所定的日子，大而可畏的日子）。是的，那日子，已快臨近了，這也是將臨期的重要關鍵字「將臨」（將要來臨，或來臨中 Coming），那日子將如公義的陽光出現，溫暖、光明且帶有醫治的能力。同時瑪拉基書的最後，也預言了以利亞要再來，暗示了施洗約翰的登場。因為以利亞也是穿著皮衣（王下 1:8），一如施洗約翰穿著駱駝皮的衣服；新約的開場白，就是有穿著皮衣的人（施洗約翰）在曠野的吶喊（可 1:4）。在此你可看得出新約與舊約的關連嗎？其實，上主一直沒有忘記祂所立的約，上主堅持祂與百姓在何列山所立的約，祂的工作奇妙，如今也仍在進行。你如何看待這事呢？

路 1:68-79 撒迦利亞頌

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 9:1-6 耶穌差遣十二個門徒

【經文】

9:1 ([太 10·5-15](#) [可 6·7-13](#)) 耶穌叫齊了十二使徒，給他們能力和權柄制伏一切的鬼，醫治疾病，

9:2 又差遣他們宣講上帝的國，醫治病人，

9:3 對他們說：「途中甚麼都不要帶；不要帶手杖和行囊，不要帶食物和銀錢，也不要帶兩件內衣([9.3] 有古卷是「每人也不要帶兩件內衣」。)。

9:4 你們無論進哪一家，就住在哪裏，也從那裏離開。

9:5 凡不接待你們的，你們離開那城的時候，要跺掉你們腳上的塵土，證明他們的不是。」

9:6 於是使徒出去，走遍各鄉傳福音，到處治病。

【默想】

使徒是受差遣的人，耶穌分派他們去宣揚上帝國的道，這個分派與主透過他們將餅遞給五千人的任務是一樣的，他們的人生從此成為有任務的人，他們的所承擔的任務，也就成為他們生存的意義。請認真回想耶穌給你的任務是什麼？「不要帶食物」，也意味著我們不要靠自己的才能或任何力量，全心相信差遣我們的主耶穌必有預備，你可也有這樣的信心嗎？這個要求不單是對使徒、或後來的宣教士、牧者，也是對行走人生道路的我們。你真的相信主耶穌必有預備嗎？你相信祂的恩典會一直夠用嗎？

星期日 (12/5)將臨期第二主日

瑪 3:1-4 他必來煉淨銀子

【經文】

3:1 萬軍之耶和華說：「看哪，我要差遣我的使者在我前面預備道路。你們所尋求的主必忽然來到他的殿；立約的使者，就是你們所仰慕的，看哪，快要來到。」

3:2 他來的日子，誰能當得起呢？他顯現的時候，誰能立得住呢？因為他如煉金匠的火，如漂洗者的鹼。

3:3 他必坐下如煉淨銀子的人，必潔淨利未人，熬煉他們像金銀一樣；他們就憑公義獻供物給耶和華。

3:4 那時，猶大和耶路撒冷所獻的供物必蒙耶和華悅納，彷彿古時之日、上古之年。

【默想】

上主宣示那日子，快要來到了，祂要差祂的使者來，預備主的道路，猶如舞台劇主角要出場了，之前開場的演員們，先預備好整個氛圍，好讓主角一出場，全場的觀眾都能以他為焦點。這位主角的重頭戲，就是除去受造世界的雜質，無論潔淨也好，煉淨也罷，都是要將雜質除去，淨化整個受造的世界，使這個世界單純地更像祂創造時的心意。在這個背景下，你如何看待在日曆上將要來到的聖誕節呢？

路 1:68-79 撒迦利亞頌

1:68 「主 - 以色列的上帝是應當稱頌的！因祂眷顧祂的百姓，為他們施行救贖，

1:69 在祂僕人大衛家中，為我們興起了拯救的角，

1:70 正如主藉着古時候聖先知的口所說的，

1:71 『祂拯救我們脫離仇敵，脫離一切恨我們之人的手。

1:72 祂向我們列祖施憐憫，記得祂的聖約，

1:73 就是祂對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

1:74 叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在祂面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉祂。

1:75 【併於上節】

1:76 孩子啊，你要稱為至高者的先知；因為你要走在主的前面，為祂預備道路，

1:77 叫祂的百姓因罪得赦，認識救恩；

1:78 因我們上帝憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到和平的路上。』」

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

腓 1:3-11 靠著耶穌基督結滿了仁義的果子

【經文】

1:3 我每逢想念你們，就感謝我的上帝，

1:4 每逢為你們眾人祈求的時候，總是歡歡喜喜地祈求，

1:5 因為從第一天直到如今，你們都同心合意興旺福音。

1:6 我深信，那在你們心裏動了美好工作的，到了耶穌基督的日子必完成這工作。

1:7 我為你們眾人有這樣的想法原是應當的，因為你們常在我心裏；無論我是在捆鎖中，在辯明並證實福音的時候，你們都與我一同蒙恩。

1:8 我以基督耶穌的心腸切切想念你們眾人，這是上帝可以為我作證的。

1:9 我所禱告的就是：要你們的愛心，在知識和各樣見識上，不斷增長，

1:10 使你們能分辨是非，在基督的日子作真誠無可指責的人，

1:11 更靠着耶穌基督結滿仁義的果子，歸榮耀稱讚給上帝。

【默想】

腓立比書是一封保羅在喜樂的狀態下寫的書信，書信中洋溢著他的喜樂與對他所牧養過的教會的成長感激上主，他期許信徒要「愛心在知識與見識上多而又多（第9節）」，這是一種成熟的愛心，因為愛心若無知識，可能會造成「愛之適矣而害之也」，所以成熟的愛是與我們對人性、對生命、與對所愛的對象的認識等等，要能一同增長的。此外，要作誠實無過的人，成為結果子的人，前者是心靈的狀態，後者是生命外顯的果實，可以滋養周圍的人；想想你可以如何使自己在愛心、誠實、豐盛的生命成果上能不斷的成長？

路 3:1-6 預備主的道修直他的路

【經文】

3:1 (太 3·1-12 可 1·1-8 約 1·19-28) 凱撒提庇留在位第十五年，本丟·彼拉多作猶太總督，希律作加利利分封的王，他兄弟腓力作以土利亞和特拉可尼地區分封的王，呂撒聶作亞比利尼分封的王，

3:2 亞那和該亞法作大祭司。那時，撒迦利亞的兒子約翰在曠野裏，上帝的話臨到他。

3:3 他就走遍約旦河一帶地方，宣講悔改的洗禮，使罪得赦。

3:4 正如以賽亞先知書上所記的話：「在曠野有聲音呼喊著：預備主的道，修直他的路！

3:5 一切山窪都要填滿；大小山岡都要削平！彎彎曲曲的地方要改為筆直；高高低低的道路要改為平坦！

3:6 凡有血肉之軀的，都要看見上帝的救恩！」

【默想】

若自恃自己為亞伯拉罕的子孫或自恃自己為選民，而以為可以不必在生活中結出果子的人，是對信仰的誤解。猶如我們以為我們終年都有上教堂，我們已經受過洗，我們可以常常認罪，所以我們必然是潔淨的，我們的一切上主都會必然接納，這也是信仰上的誤解。真正的悔改或信心，一定與其外顯的「果子」相稱，因為上主的恩典就是使人可以活出基督的恩典，否則這還不是恩典，請再仔細思量上述這句話，認真反省上主的恩典真的使你改變嗎？



星期六 (12/04)



星期日 (12/05)

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹